

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Биточки мясной под сырной шапкой	90	24,88	252,4	17,9	16,4	8
	гор.напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	9,60	58,4	0	0	14,4
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,7	0,5	29,3
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
		52	Картофель запеченный	150	6,66	143,8	3,4	2,1	27,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200	19,12	162,4	5,9	10,7	9,3
	2 блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	40,67	318,6	20,4	24,9	2,2
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	7,39	135,3	3,7	4,6	19,4
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	131,0	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,60	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,7	0,4	7,44

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Ареев

Яцкевич

А.Г. Ареева

Е.М. Яцкевич